



AMBULANTE TINNITUSTHERAPIE MIT INTEGRATIVEM KONZEPT

Prof. Dr. med. habil. Dipl. – Psych. Dieter Seefeldt



30.08.2006



Prof. Dr. Seefeldt 



Prof. Dr. Seefeldt 

Tinnitus:

Grundsätzliches

Definition

Häufigkeit

Geräuschqualität

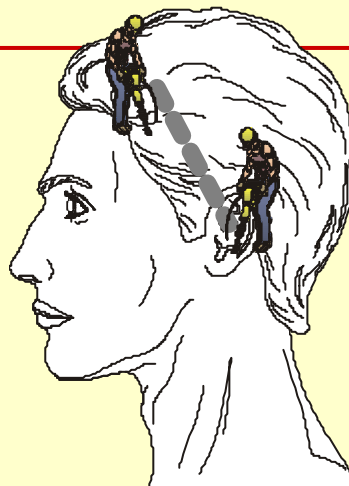
Einteilung

- akut / chronisch
- subjektiv / objektiv
- kompensiert / dekompenziert

Begleit- und Folgeerkrankungen

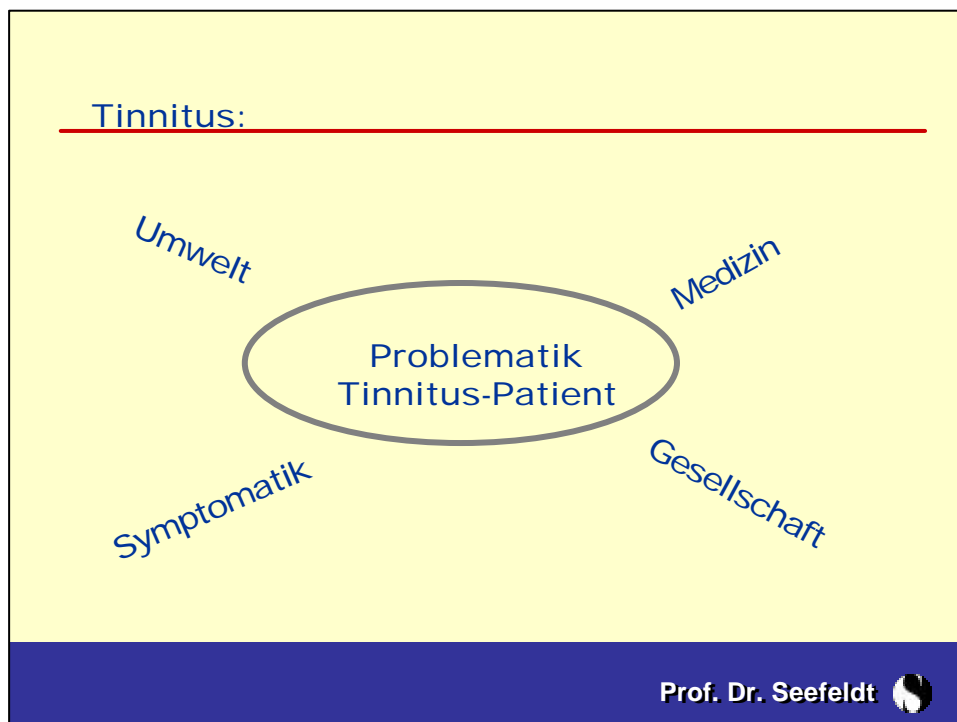
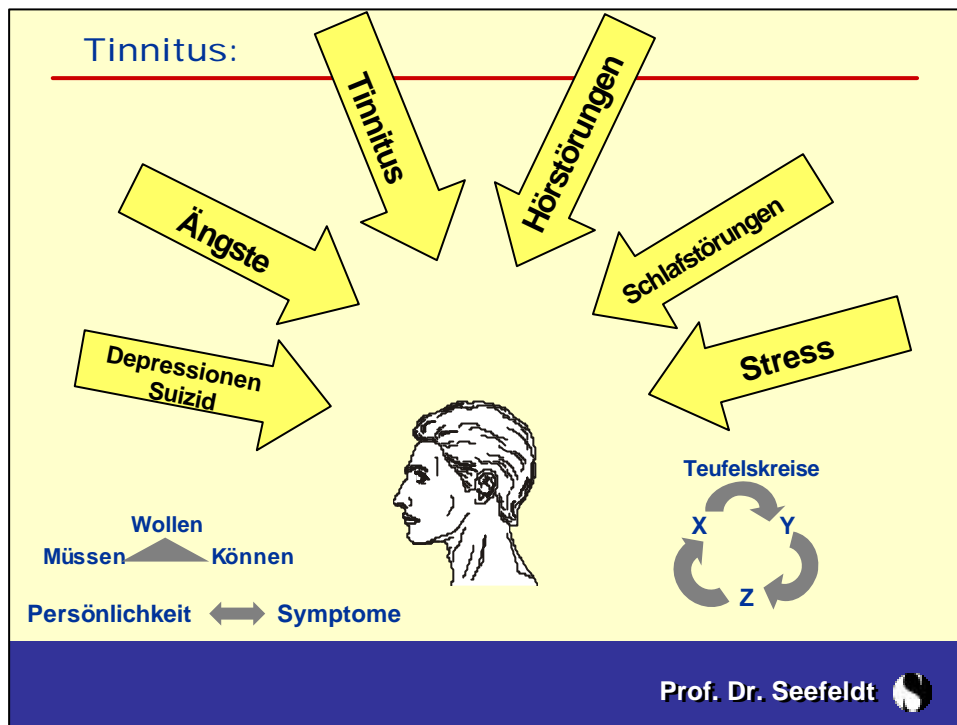
Prof. Dr. Seefeldt 

Tinnitus:



Der am Tinnitus Leidende

Prof. Dr. Seefeldt 



Die Theorien

Prof. Dr. Seefeldt 

Die Theorien:

Häufigste Ursachen des Tinnitus:

- Lärmschwerhörigkeit
- Knalltrauma
- Hörminderung gesamt
- Hörsturz
- Otosklerose
- Morbus Menière
- Tumor (Akustikusneurinom)
- Orotoxische Schädigung
- Neurologische Erkrankung
- Idiopath. Tinnitus
- HWS bedingt
- Kiefer bedingt
- andere

Prof. Dr. Seefeldt 

Die Theorien:

- Cochlea/Haarzellen
- Phantom-Schmerz
- Schmerztheorie
- Neurophysiologische Theorie
- Neue Erkenntnisse

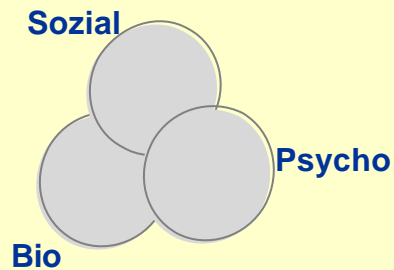
- Mechanismen der Chronifizierung
 - Erfahrungen/Ergebnisse
 - Teufelskreismodell

Prof. Dr. Seefeldt 

Klinische Einteilung

Prof. Dr. Seefeldt 

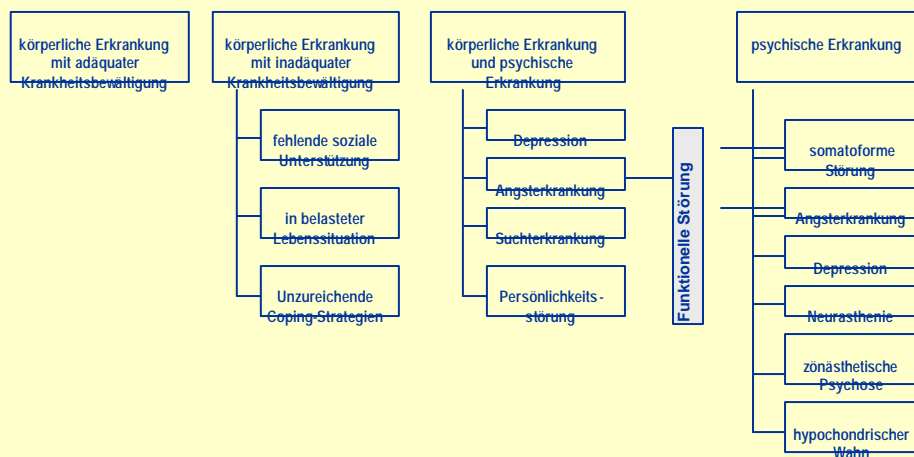
Klinische Einteilung :



Chronische Störung
Untergruppen
Mit- und Folgeerkrankungen
Schweregrade
Das individuelle Leiden

Prof. Dr. Seefeldt

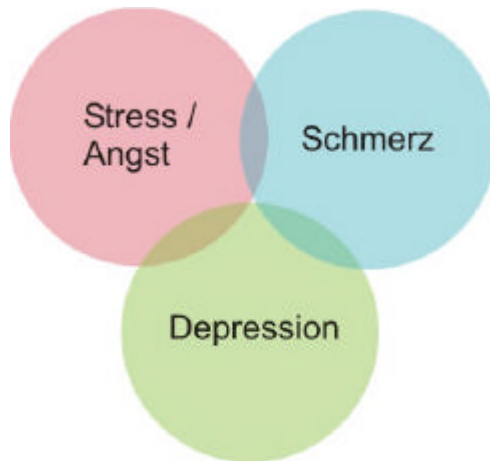
Psychosomatische Differentialdiagnose bei chronischem Tinnitus



In Anlehnung an: Egle: Schmerzentitäten

Prof. Dr. Seefeldt

PARADIGMENWECHSEL UND „NEUE“ KRANKHEITEN

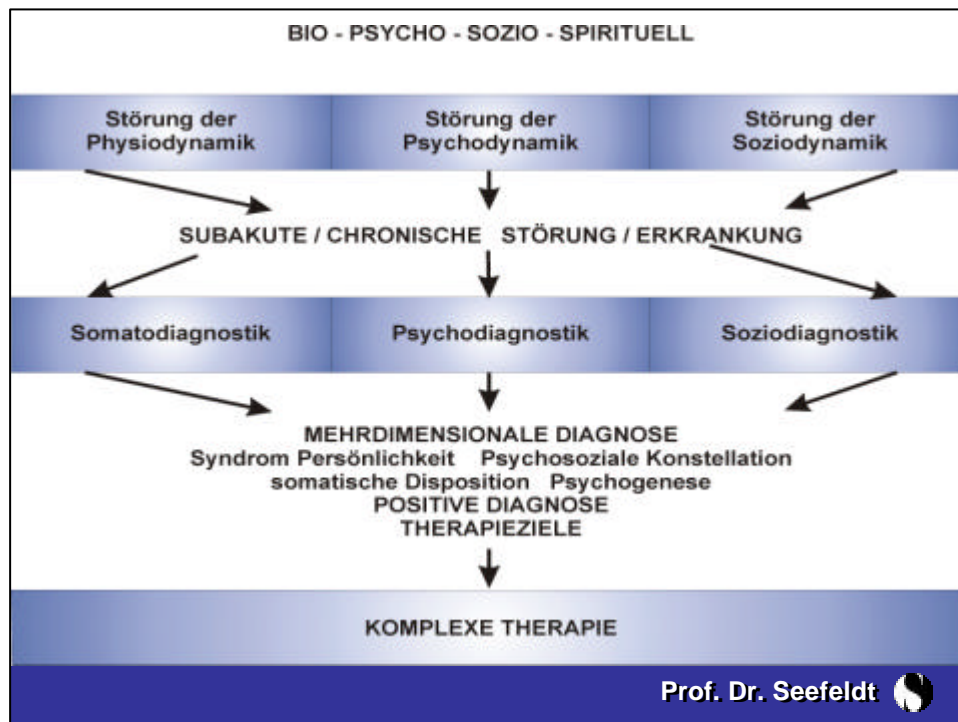


Prof. Dr. Seefeldt 

Das Konzept

Bio- Psycho- Sozial

Prof. Dr. Seefeldt 



Diagnostik

- Prinzipien
- Methoden
- zu beantwortende Fragen

Therapie-Ziele

Bio- psycho- sozial- spirituell

Prof. Dr. Seefeldt 

Komplex-Therapie

Somato

- ? Pharmaka
- ? Reflextherapie
- ? Geräteversorgung
- ? Physiotherapie
- ? Sport

Psycho

- ? Basisseminare
- ? Gesprächstherapie (Einzel und Gruppe)
- ? Themenzentrierte Gruppen
- ? Entspannungsverfahren
- ? Nonverbale/Kreative Methoden
- ? Körperorientierte Methoden
- ? Imaginative
- ? Psychotherapie
- ? Spezielle psychotherapeutische Verfahren
- ? Biofeedback

Sozio

- ? Information
- ? Beratung
- ? Seminare Problemorientierte
- ? Gruppen
- ? Kognitives Training
- ? Interdisziplinäre Leistungseinschätzung

Prof. Dr. Seefeldt 

PROBLEMZENTRIERTER ZUGANG ZUM PSYCHOTHERAPIEBEDÜRFTIGEN PATIENTEN

ZIELE UND METHODEN

- Bewusstseinsförderung
- Veränderung von Einstellung und Denkgewohnheiten
- Veränderung von Verhalten
- Verbesserung von Körperwahrnehmung und Entspannung
- Verbesserung des emotionalen Erlebens und Ausdrucks
- Konfliktbearbeitung
- supportiv/stützend
- systemisch
- Neuorientierung

SINNFINDUNG

Prof. Dr. Seefeldt 

Richtungen der Psychotherapie

- Psychodynamische Therapie
- Verhaltenstherapie
- Kognitive Therapie
- Existenzialistisch-humanistische Therapie
- Erlebnisorientierte Verfahren
- Hetero- und autosuggestive Verfahren
- Entspannungsverfahren
- Imaginative Techniken
- Neuropsychologische Verfahren

- Komplexe Systeme aus anderen Kulturkreisen

Prof. Dr. Seefeldt 

Psychotherapie-Dimensionen: Konsistenztheorie (K. Grawe)



Prof. Dr. Seefeldt 

Tinnitus-Gruppe I

Definition

Setting

Inhaltliche Module

Blitzlicht

Komplement Entspannung

- Atmung: Lösend, meditativ, Mantra
- PMR
- AT-F
- Imagination

Begleitmaterial

- Tinnitus-Tagebuch
- Tinnitus-Fragebogen
- Infos
- Praktische Hilfen

Prof. Dr. Seefeldt 

Tinnitus-Gruppe II

Inhaltliche Module

- Begrüßung; Vorstellung; Anliegen; Gruppenregel
- Ich und mein Tinnitus
- Auslösende- und verstärkende Bedingungen von Tinnitus
- Analyse von Verhaltensmöglichkeiten
- Tinnitus als Behinderung
- Spannung, Streß und Tinnitus
- Angst und Tinnitus
- Brauchbare Wege zur Entspannung
- Gedankenkontrolle
- Aufmerksamkeitslenkung
- Tinnitus als Bild
- Tinnitus als Signal (Briefe an den Tinnitus)
- Was geht mit und trotz Tinnitus? (Ressourcen)
- Wem hilft was? (Strategien)
- Meine Einstellung zur Gesundheit/Krankheit (Tinnitus)
- Zum Genießen
- Was nehme ich mit ?

Prof. Dr. Seefeldt 

Tinnitus-Gruppe III

Weitere Module

- Bearbeiten der Folgeprobleme
z.B. Schlaf- und Konzentrationsstörungen,
Depressionen
- Klang und Musiktherapie
- Tinnitus und Gefühle
- Tinnitus und Beziehungen
- Arbeit mit Persönlichkeitsteilen
- Was Körper und Geist gesund erhält
- Brief des Patienten an sich selbst
(gewonnene Erkenntnisse und Vorsätze)

Prof. Dr. Seefeldt 

Tinnitus-Gruppe IV

Über gesamte Gruppe

Bestandteil jeder Doppelstunde

- Entspannung über die Atmung einschließlich
 - » Visualisierung / Imagination
 - » meditativer Elemente
 - » positive Vorsätze / Affirmationen
- Wahrnehmungs- und Körperübungen
- Energiearbeit (Quigong)

Prof. Dr. Seefeldt 

PSYCHOSOMATISCHE KOMPLEXTHERAPIE

Gruppenfahrplan



Prof. Dr. Seefeldt 

Tinnitustherapie per Technik ?

- Biofeedback
- Frequenzdiskriminanztraining

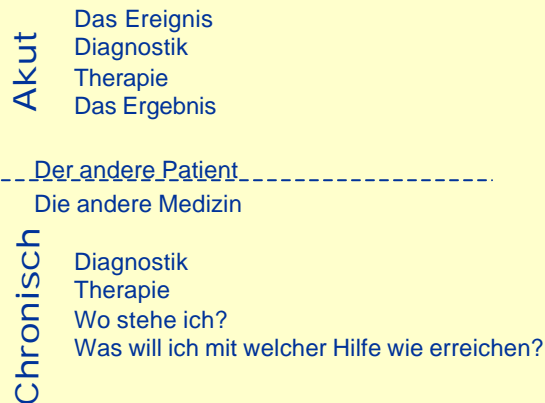


Prof. Dr. Seefeldt 

Die Umsetzung

Prof. Dr. Seefeldt 

Der eigene Weg ...



Prof. Dr. Seefeldt 

TINNITUS ALS THERAPIEWEGWEISER

TINNITUS ALS SIGNAL

TINNITUS ALS NOTRUF DER SEELE

?



Lebensstil
Sinnfindung
Lebensplan

!

Prof. Dr. Seefeldt 

Der eigene Weg ...

Integrativ

- Biopsychsozial
- Methodenkombination
- Interdisziplinäre Kooperation

Aktiv Aktivierend

Ressourcenorientiert

Der Patient – sein eigener Behandler

Hilfe zu Selbsthilfe

Prof. Dr. Seefeldt 

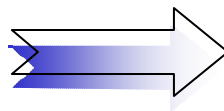
Patientenbeispiele

Prof. Dr. Seefeldt 

Der Weg

Prof. Dr. Seefeldt 

Meine Botschaft



Prof. Dr. Seefeldt 

Dieser Vortrag steht für Sie
vorübergehend auf meiner Homepage
zum „Download“ zur Verfügung.

<http://www.prof-seefeldt.de>

Prof. Dr. Seefeldt 



Prof. Dr. Seefeldt 

